

О вакцинации от клещевого энцефалита.

Костромская область является эндемичной (неблагополучной) по клещевому вирусному энцефалиту.

Клещевой вирусный энцефалит - острое инфекционное вирусное заболевание, с преимущественным поражением центральной нервной системы, приводящее к инвалидности, иногда к смерти. На эндемичной территории возбудитель болезни (арбовирус) передается человеку в первые минуты присасывания зараженным вирусом клеща вместе со слюной:

- при посещении лесов, лесопарков, на индивидуальных садово-огородных участках;
- при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми - на одежде, с цветами, ветками и т.д. (заражение людей, не посещающих лес);
- при употреблении в пищу сырого молока коз, овец, коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке. Заразным является не только сырое молоко, но и продукты, приготовленные из него: творог, сметана и т.д.;
- при раздавливании клеща или расчесывании места укуса клеща.

Инкубационный период длится 10-14 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли, которые наиболее часто локализуются в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. При очаговых поражениях центральной нервной системы наиболее часто развиваются болезни вялых парезов и параличей мышц шеи (свисающая голова) и плечевого пояса и т.д. Наиболее грозными осложнениями являются менингиты, менингоэнцефалиты, иногда приводящие к летальным исходам.

К заражению клещевым энцефалитом восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Территориальный отдел управления Роспотребнадзора по Костромской области в Галичском районе напоминает, что осень - это самый благоприятный период для начала вакцинации против клещевого вирусного энцефалита. Октябрь и ноябрь – самое оптимальное время для начала вакцинации.

Объясняется это просто – поздней осенью клещи впадают в спячку, поэтому сейчас как раз есть возможность успеть сформировать иммунитет против опасного заболевания. Следует запомнить, что завершить вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо за 2 недели до выезда на территорию риска.

Прививки от клещевого вирусного энцефалита проводятся по 2 схемам - основной или экстренной.

Основная схема вакцинации включает 2 прививки, которые необходимо поставить в осенне-весенний период (ноябрь-март) с интервалом, в зависимости от вакцины от 1 до 7 мес. Затем через 5-12 мес. (в зависимости от вакцины) необходимо поставить 3 прививку (она называется первая ревакцинация). Три прививки – это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдаленные ревакцинации – прививка 1 раз в 3 года.

При экстренной или ускоренной схеме вакцинации сокращается интервал между 1 и 2 прививкой (от 2 недель до 1 мес. в зависимости от вакцины) и проводится, как правило, перед сезоном в зимне-весенний период. Ревакцинация проводится через 1 год после 2 прививки, в последующем – каждые 3 года.

Схемы ускоренной вакцинации используются как у детей, так и у взрослых, но лучше привиться заранее по основной схеме. Посещать лесной массив можно не ранее чем через 2 недели после второй прививки.

Своевременно выполняя прививки против клещевого энцефалита, Вы сможете предохранить себя от опасного заболевания.

На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации. Привитым против клещевого

вирусного энцефалита считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Прививка не исключает других мер профилактики укусов клещей (репелленты, надлежащая одежда), поскольку клещи переносят не только клещевой энцефалит, но и другие инфекции (клещевой боррелиоз, гранулоцитарный анаплазмоз, моноцитарный эрлихиоз), от которых пока нет вакцин. Находясь на территории, где могут быть клещи, обязательно нужно помнить об опасности и периодически осматривать свою одежду и тело.

Своевременное проведение прививки защитит Вас и ваших близких от заболевания клещевым вирусным энцефалитом.

Главный специалист-эксперт Сотникова Ю.Л.